

Gala

DIE LEUTE DER



NICOLE KIDMAN
DIE SCHÖNSTEN
FOTOS VON IHREM
LIEBESURLAUB

TOM CRUISE
PLÖTZLICH HAT
ER EINE
GROSSFAMILIE



MADONNA
MILLIONEN-DEAL
UM IHREN SOHN
AUS AFRIKA

DEMI MOORE
EXKLUSIV

SCHLUSS MIT DEM

KÖRPER- WAHN

Keine Frau lebte den Körperkult so sehr wie Demi Moore. Wie sie sich davon verabschiedete und warum sie damit glücklicher ist – jetzt im GALA-Interview



4 19093 1002405 12

Österreich 2,60 € | Schweiz 4,70 Sfr | Frankr. 3,00 € | Itali. 3,20 € | Griech. 3,70 € | Span. 3,20 € | Ung. Ft 860 | Benelux 2,70 € | Portugal 3,20 € (Cont.) | Slw. Sit 750 / 3,15 € | Nor. NOK 35 | Kanar. Inseln 3,40 €



Ob es an Yoga, Pilates, ihrem jungen Ehemann oder der neu entdeckten Gelassenheit liegt – mit 44 Jahren ist Demi Moore schöner denn je



Demi Moore

„Jedes Mal, wenn ich zunahm, war ich am Boden zerstört“

Ihr jahrelanger Kampf um Idealmaße trieb Demi Moore zur Verzweiflung. In GALA verrät sie, wie sie den Körperwahn überwand und heute ihre Töchter davor schützt

FOTO VON ALEXI LUBOMIRSKI/MAO

Noch vor wenigen Jahren hätte sich Demi Moore nie und nimmer gestattet, zum GALA-Interview in Beverly Hills mit einem leckeren Milchkaffee aufzulaufen.

„Sünde!“, hätte ihr kalorienzählendes Gewissen schon beim bloßen Gedanken daran geschrien. Und rein prophylaktisch das nächste Hanteltraining eingeläutet. „Jahrelang litt ich unter mangelndem Selbstwertgefühl“, erzählt die 44-Jährige heute offen

und erinnert sich an „Kampfphasen voller verrückter Diäten und irrsinniger Sporteinheiten“. Nicht zuletzt ihre drei Töchter Rumer, 18, Scout, 15, und Tallulah, 13, haben die Schauspielerin im Umgang mit Kalorientabellen und Körperkult sehr viel reflektierter und kritischer werden lassen. Und wenn Rumers Freundin Lindsay Lohan samt Magerlook-Tipps von ihrer Stylistin Rachel Zoe bei Familie Moore zu Besuch kommt, wacht die dreifache Mutter mit Argusaugen, dass kein neues Diäten-Diktat in ihre Familie Einzug hält. Wohlfühlen lautet heute Demis Devise – Pilates, Spaziergänge und TV-Dinner mit Pizza und Ehemann Ashton Kutcher, 29, gehören ebenso dazu wie ihre Lachfältchen. Wer die Schauspielerin heute sieht, wird bestätigen: Nie war Demi Moore schöner. Und nie überzeugender, wenn sie versichert, sie sei wunschlos glücklich.

Kosmetik-Pionierin Helena Rubinstein hat gesagt: „Es gibt keine hässlichen Frauen, nur faule.“ Sie scheinen nicht gerade zu der faulen Fraktion zu gehören...

Oh, vielen Dank. Aber Sie hätten mich mal heute Morgen sehen sollen. Als ich in ▶